

**Fragebogenversion\***

**für das Telefoninterview**

**zur PAR-Wissensumfrage**

**durchgeführt von TNS Healthcare, Bielefeld,**

**im Auftrag des Instituts der Deutschen Zahnärzte,**

**vom 01.02 bis 15.03.2007**

\*auf der Basis eines unveröffentlichten schriftlichen Fragebogens von R. Deinzer, A. Herforth und N. Granrath, der in Untersuchungen zum Einsatz kam, die in der Dissertation von Granrath (2007) veröffentlicht sind, und des DGP Ratgebers 1: „Gesundes Zahnfleisch“ (s. IDZ-Information 1/08)

Guten Tag, mein Name ist \_\_\_\_\_ von TNS Healthcare einem Unternehmen der Markt- und Gesundheitsforschung, das aus den Firmen Infratest und Emnid hervorgegangen ist. Wir führen derzeit eine repräsentative Umfrage zum Thema „Mundpflege“ durch. Dazu haben wir Ihren Haushalt zufällig ausgewählt und möchten Sie bitten, uns einige Fragen zu beantworten, sofern Sie mindestens 14 Jahre alt sind. Das Interview dauert ca. 15 Minuten.

**S 1 Darf ich Sie zunächst fragen, wie alt Sie sind?**

|\_|\_| Jahre

**S 2 Welches Geschlecht haben Sie?**

Weiblich  Männlich

*Ich werde Ihnen einige Fragen zur Parodontitis - häufig auch Parodontose genannt - vorlesen. Bitte beantworten Sie diese Fragen nach bestem Wissen. Wenn Sie etwas nicht wissen oder falsch wissen, ist das nicht schlimm, sondern zeigt uns, dass hier ärztliche Aufklärungsarbeit noch verbessert werden kann.*

**1. Was ist eine Parodontitis?**

---

---

---

(Einsortierung der Freitextantwort gemäß Frage 2 durch den Interviewer.)

**2. Ich lese Ihnen nun fünf Definitionen von Parodontitis vor. Nur eine davon ist richtig. Bitte sagen Sie mir, welche Sie am ehesten für richtig halten. Unter Parodontitis versteht man...**

Freiliegende Zahnhäse, die besonders schmerzempfindlich geworden sind.....

eine Entzündung des Zahnfleisches .....

eine alters- oder anlagebedingten Rückgang des Kieferknochens .....

eine Entzündung des Zahnhalteapparates, die auch den Kieferknochen befallen hat.....

eine schmerzhafte Entzündung des Zahnfleisches mit Wucherungen.....

keine Angabe .....

**3. An Parodontitis erkrankte Menschen haben ein erhöhtes Risiko für andere Erkrankungen. Kennen Sie einige dieser Erkrankungen? Wenn ja, bitte nennen Sie sie.**

---

---

---

(Einsortierung der Freitextantworten gemäß Frage 4 durch den Interviewer.)

**4. Im Folgenden nenne ich Ihnen nun einige Erkrankungen. Bitte schätzen Sie ein, ob Patienten mit Parodontitis ein erhöhtes Risiko für diese Erkrankungen haben. (Mehrfachnennungen möglich.)**

Akne.....

Herzinfarkt.....

Bluthochdruck.....

bleibende Schäden am Kieferknochen.....

bleibende Schäden am Kiefergelenk.....

Diabetes.....

Frühgeburten.....

Hautkrebs.....

Haarausfall.....

Halsentzündung.....

Alzheimererkrankung.....

Zahnausfall.....

Sonstiges (Interviewer trägt ein):

.....

.....

.....

Keine Angabe.....

**5. Kennen Sie Risikofaktoren der Parodontitis? Risikofaktoren sind Faktoren die mit einer schnelleren Entstehung oder einem schwereren Verlauf einer Parodontitis einhergehen. Wenn ja, bitte nennen Sie sie.**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Einsortierung der Freitextantworten gemäß Frage 6 durch den Interviewer.)

**6. Bitte schätzen Sie ein, welche der folgenden Faktoren Risikofaktoren der Parodontitis sind (Mehrfachnennungen möglich.)**

regelmäßiger Alkoholkonsum .....

regelmäßiger Gebrauch von Zahnhölzern/Zahnstochern .....

Stress .....

regelmäßiger Nikotinkonsum .....

übermäßiger Zuckerkonsum .....

Zahnstein .....

Antibiotikaeinnahme .....

Diabetes .....

Plauebakterien .....

Gingivitis (Zahnfleischentzündung) .....

Bronchitis .....

Sonstige (Interviewer trägt ein):

.....

.....

.....

Keine Angabe .....

**7. Was glauben Sie? Welche dieser Aussagen ist richtig?  
(Mehrfachnennungen möglich.)**

- Eine gesunde Mundhöhle ist keimfrei. ....
- Eine Parodontitis entsteht durch Zahnbeläge. ....
- Um eine Parodontitis zu vermeiden, ist es besonders wichtig, die Kauflächen der Zähne zu putzen. ....
- Jeder Mensch hat Zahnfleischtaschen. ....
- Wenn man es schafft eine sehr gute Mundhygiene aufrechtzuerhalten, wird man auch keine Parodontitis bekommen. ....
- Eine Parodontitis bleibt häufig über Jahre unbemerkt. ....
- Die Entstehung von Zahnstein lässt sich nicht vermeiden. ....
- Im Frühstadium erkennt man eine Parodontitis an häufigen Zahnschmerzen.....
- Eine unbehandelte Parodontitis führt im Endstadium zu Zahnausfall. ....
- Wenn die Zähne richtig sauber werden sollen, muss man vor allem kräftig putzen.
- Die wenigsten Patienten schaffen es, optimale Mundhygiene ohne Hilfe des Zahnarztes aufrechtzuerhalten. ....
- Die häufigste Zahnerkrankung im Erwachsenenalter ist Karies. ....
- Nur ältere Menschen erkranken an Parodontitis. ....
- Unter Zahnfleischtasche versteht man einen Spalt zwischen Zahnfleisch und Zahnwurzel .....

**8. a** Von der Industrie werden verschiedene Hilfsmittel zur Mundhygiene angeboten. Nicht alle davon sind notwendig, um eine gute Mundgesundheit aufrechtzuerhalten. Welches sind Ihrer Information nach absolut notwendige Hilfsmittel zur Aufrechterhaltung guter Mundgesundheit (d. h. Verhinderung von Karies und Parodontitis)? Bitte geben Sie jeweils an, ob die genannten Hilfsmittel „nicht nötig“ oder „absolut notwendig“ sind.

Hilfsmittel zur Mundhygiene	nicht nötig	absolut notwendig	keine Angabe
Zahnfleischstimulator .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zungenbürste.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnzwischenraumbürstchen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnpasta.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
antibakterielle Mundspüllösung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnhölzer/Zahnstocher .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnbürste.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elektrische Zahnbürste.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Munddusche .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnseide.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnweißer.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnfreundliche Kaugummi/Zahnpflegekaugummi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**8. b Wie oft sollten diese Hilfsmittel zum Einsatz kommen, um gute Mundgesundheit (d. h. die Verhinderung von Karies und Parodontitis) aufrechtzuerhalten?**

	Frequenzangabe (Tag/Woche/Monat)	Keine Angabe
Zahnfleischstimulator .....	_____	<input type="checkbox"/>
Zungenbürste.....	_____	<input type="checkbox"/>
Zahnzwischenraumbürstchen .....	_____	<input type="checkbox"/>
Zahnpasta.....	_____	<input type="checkbox"/>
antibakterielle Mundspüllösung.....	_____	<input type="checkbox"/>
Zahnhölzer/Zahnstocher .....	_____	<input type="checkbox"/>
Zahnbürste.....	_____	<input type="checkbox"/>
Elektrische Zahnbürste.....	_____	<input type="checkbox"/>
Munddusche .....	_____	<input type="checkbox"/>
Zahnseide.....	_____	<input type="checkbox"/>
Zahnweißer.....	_____	<input type="checkbox"/>
Zahnfreundliches Kaugummi/Zahnpflegekaugummi.....	_____	<input type="checkbox"/>

**9. Zur Entfernung aller Zahnbeläge gibt es Bürsttechniken, die besonders dazu geeignet sind, die Zähne gründlich und vollständig zu reinigen. Ist Ihnen eine solche Bürsttechnik bekannt?  
Wenn ja, beschreiben Sie sie bitte.**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Einsortierung der Freitextantwort gemäß Frage 10 durch den Interviewer.)

**10. Im Folgenden erläutere ich Ihnen fünf verschiedene Bürsttechniken. Mit einer davon gelingt es, besonders gründlich Zahnbeläge zu entfernen. Welche ist das? Mit welcher Bürsttechnik lassen sich die Zähne am besten gründlich und vollständig reinigen? (Nur eine Nennung möglich.)**

Indem die Zahnbürste im 45° Winkel angelegt wird und der Zahnfleischsaum und die Zahnkrone mit rüttelnden Bewegungen gereinigt werden.....

Indem die Zähne mit kreisenden Bewegungen geputzt werden.....

Indem die Zähne immer von rot (Zahnfleisch) nach weiß (Zahn) geputzt werden...

Indem die Zähne systematisch mit einer Zahnbürste mit möglichst großem Bürstkopf geputzt werden. So können möglichst viele Zähne zugleich erreicht werden.....

Indem man die Zahnbürste senkrecht zum Zahnfleischrand ansetzt und mit festen Hin- und Herbewegungen bürstet.....

Bin „Anwender einer elektrischen Zahnbürste“ .....

Keine Angabe .....

**11. a Abschließend möchte ich Ihnen noch eine Frage zu Ihren Mundhygienegewohnheiten stellen. Welche Hilfsmittel benutzen Sie?**

---



---



---

(Einsortierung der Freitextantworten gemäß Frage 8. a durch den Interviewer.)

Sonstige:

---



---



---

Keine weiteren Hilfsmittel.....

Keine Angabe.....

**11. b Und wie oft verwenden Sie diese Hilfsmittel?****Hilfsmittel zur Mundhygiene****Frequenzangabe (Tag/Woche Monat)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sonstige:

---

---

---

---

---

---

Keine weiteren Hilfsmittel ..... Keine Angabe .....

*Zum Abschluss habe ich noch einige Fragen zur Statistik.*

**S 3 Welche Schule haben Sie zuletzt besucht bzw. welchen Schulabschluss haben Sie?**

- Volks- oder Hauptschule, ohne Lehre .....
- Volks- oder Hauptschule, mit Lehre.....
- weiterbildende Schule ohne Abitur .....
- Abitur, Hochschulreife, Fachhochschulreife .....
- abgeschossenes Studium .....
- gehe noch zur Schule .....
- Keine Angabe.....

**S 4 Sind Sie persönlich berufstätig?**

- Ja (inkl. zur Zeit arbeitslos).....
- Nein (inkl. Lehrling, Schüler, Student, Rentner, Pensionär). .....
- Keine Angabe.....

**S 5 Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt, Sie selbst mit eingeschlossen?**

- |               |                          |                        |                          |
|---------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| eine Person   | <input type="checkbox"/> | vier Personen          | <input type="checkbox"/> |
| zwei Personen | <input type="checkbox"/> | fünf Personen und mehr | <input type="checkbox"/> |
| drei Personen | <input type="checkbox"/> | keine Angabe           | <input type="checkbox"/> |

*Vielen Dank für Ihre Teilnahme am Interview!*